

JUDO - TAÏSO SANTÉ

Stage de Formation Continue des Enseignants

Ne pas jeter sur la voie publique



26 & 27 JANVIER 2018

20A rue des Tilleuls 68240 KAYSERSBERG

➤ Durée : 2 jours

➤ Coût : 280 euros de frais

pédagogiques (solutions de financement)

➤ Possibilité d'hébergement et de restauration

Renseignements et Inscriptions

formation@ffjudo.com

Formation continue des enseignants



Programme prévisionnel : **STAGE TAISO JUDO SANTE (prévention primaire)**

Module 1

PROMOUVOIR LE BIEN ETRE ET LA SANTE PAR LA PRATIQUE DU TAISO ET DU JUDO

Samedi 26 janvier 2019			
8h30 – 9h00	Salle Annexe	Accueil des stagiaires et présentation du stage	Serge DECOSTERD
9h00 – 10h00	Salle annexe	Présentation des modules de formation Prévention primaire et prévention tertiaire Sport santé et cadre institutionnel	Serge DECOSTERD
10h00 – 12h00	Salle annexe	Caractéristiques des différents publics Les bienfaits de la pratique sportive régulière	Rémy POURCHOT
Déjeuner			
13h30 – 15h30	Dojo	Savoir animer une séance de tests de forme	Frédéric CAUSSE
15h30 – 17h30	Dojo	Pratique taïso : différents types d'exercices, d'organisations et de modes d'évaluations pour une pratique variée	Karl BARBIER Emmanuel GOUTORBE
Dimanche 27 janvier 2019			
9h00 – 10h30	Dojo	Pratique taïso : différents types d'exercices, d'organisations et de modes d'évaluations pour une pratique variée – Mises en situation des stagiaires	Karl BARBIER Emmanuel GOUTORBE
10h30 – 12h00	Salle annexe	Comment bien recevoir un public avec ou sans pathologies : aspects relationnels	Agnès HEILLI
Déjeuner			
13h30 – 15h00	Salle annexe	Aspects diététiques Alimentation et pratique sportive	Julie MERX
15h00 – 17h00	Dojo	Partage d'expériences sur des situations pédagogiques adaptées (publics seniors ou avec pathologies)	Karl BARBIER Emmanuel GOUTORBE Raphaël THIEBLEMONT
17h00 – 17h30	Dojo	Bilan avec remise d'attestations et de diplômes Clôture de la formation	Sébastien GIRARDEY

Encadrement : Karl BARBIER, Emmanuel GOUTORBE, Julie MERX (diététicienne), Médecin à confirmer

Responsable : Serge DECOSTERD, Sébastien GIRARDEY